[比我們便宜的，沒有我們豐富；比我們貴的，我們同樣精彩]

一生清單上的南法・藝術、酒鄉與世界遺產 13 日

＃蔚藍海岸＃普羅旺斯最美山城＃9 項 UNESCO 世界文化遺產

＃梵谷、塞尚、馬諦斯藝術足跡＃雙酒鄉深度品味南法

(行程適用 2027 年 4–6 月出發)

【★特別安排　▲入內參觀或含門票　◎下車參觀或行車經過，無門票】

為什麼建議要參加這個行程？

- ✧ **適合不想走馬看花的深度旅客**：這不是「巴黎+南法沾水式」的打卡團，而是針對喜愛南法陽光、山城、歷史與步調的慢遊者所設計。
- ✧ **結合藝術、美酒與美食愛好者**：行程深入結合了印象派/野獸派藝術大師的故事、兩大頂級葡萄酒產區的品飲，以及米其林推薦美食，享受多層次豐富。
- ✧ **行程體驗極佳，長輩或度假客不累**：單向動線、短途拉車、多夜連泊與全包式餐食安排，免去了自主尋餐與頻繁換飯店的疲憊，能真正放鬆享受南法風情。

從蔚藍海岸的陽光與海景，一路走進普羅旺斯山城、古羅馬遺跡、中世紀古城，再來到波爾多酒鄉，這趟 13 天不是只看南法幾個代表城市，而是把藝術、酒鄉、世界遺產、山城與地中海風景一路串起來。行程採 **尼斯進、波爾多** 出，大方向一路向西，不走回頭路，也不為了巴黎壓縮真正屬於南法的時間。

旅程從尼斯開始，先看蔚藍海岸的經典風景，走訪 **鷲巢村、摩納哥、蒙地卡羅**，再進入帶有濃厚藝術氣息的 **聖保羅藝術山城** 與 **世界香水之都 格拉斯**。尼斯還安排 **馬諦斯美術館** 與 **尼斯老城區**，不是只看海，而是從城市、人文與藝術慢慢認識南法。

接著一路走進普羅旺斯，從 **艾克斯普羅旺斯、馬賽**，到 **魯西隆、勾禾德** 兩座經典山城，再深入 **亞維儂**。這一段不只有山城與古城，也安排 **教皇宮、嘉德水道橋、教皇新堡酒鄉**，把歷史、建築與葡萄酒文化放在同一段旅程裡。之後走進 **亞爾** 追尋梵谷足跡，再到**尼姆、蒙彼利埃**，一路看見古羅馬文明與南法城市生活交錯的樣子。

從 **塞特海港** 走到**卡爾卡頌 中古古城**，特別安排古城區住宿一晚，隔天再深入**伯爵城堡**與古城街巷；接著經過 **圖魯斯** ，最後來到 **波爾多**。波爾多不只是市區觀光，還安排**聖艾美濃酒鄉、酒莊品酒、葡萄酒文化博物館** 與 **沉浸式光影藝術展覽**，讓整趟南法旅程從藝術開始，也用藝術與酒鄉結束。

行程最長車程**僅約 2.5 小時**（圖魯斯至波爾多），其餘皆為 20–50 分鐘的短途景點串聯。
搭配尼斯連泊 2 晚、波爾多連泊 2 晚、卡爾卡頌古城 1 晚，大幅減少收拾行李與搬運負擔，整體行程非常順暢。

⭐行程特色⭐

✧ **特別安排尼斯進・波爾多出｜不走回頭路，100% 時間留給南法，讓你真正深度旅遊南法精華**

從蔚藍海岸一路向西，走訪普羅旺斯、奧克西塔尼至波爾多，大方向採單向動線，減少折返，不為巴黎壓縮南法旅遊時間。(市場上許多南法團會為了搭配巴黎航班而硬拉 TGV 或長時間拉車回巴黎，導致南法景點被壓縮。本行程將 13 天時間讓你完整鎖定在南法精華區。)

✧ **蒐集 9 項 UNESCO 世界文化遺產名錄景點**

一次走訪尼斯度假城、亞維儂歷史中心、嘉德水道橋、亞爾古羅馬與羅曼式古蹟、尼姆方形神殿、卡爾卡頌中世紀城塞、法國聖雅各朝聖之路、波爾多「月亮港」及聖艾美濃葡萄酒文化景觀。

✧ **UNESCO 非物質文化遺產｜格拉斯香水傳統**

世界香水之都格拉斯，認識玫瑰、茉莉等香水植物，以及天然原料加工與調香工藝；傳承數百年的香水相關技藝，更於 2018 年列入 UNESCO 人類非物質文化遺產代表名錄。

✧ **普羅旺斯雙山城｜一次收藏兩座法國最美村莊**

特別走訪魯西隆 Roussillon 與勾禾德 Gordes，兩座山城皆入選「Les Plus Beaux Villages de France 法國最美村莊」。從赭紅色山城到石砌天空之城，一次看見普羅旺斯最經典的山城風景。

✧ **南法雙酒鄉｜教皇新堡 × 聖艾美濃**

走訪隆河谷教皇新堡與波爾多聖艾美濃兩大酒鄉，安排雙酒莊導覽與各 4 款品酒，並搭配波爾多葡萄酒文化博物館，對葡萄酒愛好者具備極高吸引力。

✧ **塞尚・梵谷・馬諦斯｜沿著藝術大師足跡走南法**

從塞尚故鄉艾克斯、梵谷創作重鎮亞爾，到馬諦斯晚年生活的尼斯，循著三位藝術大師的足跡，看見南法如何成為靈感與色彩的來源；最後再走進波爾多沉浸式光影藝術中心，為這段藝術旅程畫下精彩句點。

✧ **兩大城市連泊＋卡爾卡頌古城住宿**

尼斯、波爾多皆安排連泊兩晚，減少搬運行李與頻繁換飯店；卡爾卡頌更特別安排古城住宿一晚，隔日再深入伯爵城堡與中古街巷，不只是到此一遊，而是真正把時間留給古城。解決一般團體「天天換飯店、每天搬行李」的痛點，住宿點直接融入景點（卡爾卡頌古城內）。

✧ **南法四季花旅行**

普羅旺斯一年四季花開不斷，在明媚陽光的映照下，各色花朵為大地點綴上繽紛色彩，宛如大自然揮灑的調色盤，南法旅程隨著季節展現不同風情。南法的美，不只在古城、藝術與陽光，更藏在一年四季的花香之中，每一次造訪，都有機會遇見屬於當季、獨一無二的浪漫風景。

✿ **玫瑰花期：約 5 月** ✿ **薰衣草花期：約 6 月底～7 月底** ✿ **向日葵花期：約 6 月底～7 月底**

※《花開區間僅為歷年統計的參考時間，仍因每年的氣候因素不同影響花期，敬請了解！》

✧ **雙酒鄉**｜頂級品飲與對比，安排隆河谷強勁濃郁的「教皇新堡（Châteauneuf-du-Pape）」與波爾多右岸優雅的「聖艾美濃（Saint-Émilion）」

⭐特別安排⭐

✧ **雙饗米其林・升級旅程味蕾體驗** 特別安排二餐米其林推薦風味料理，從在地食材、特色烹調到精緻呈現，帶您透過味蕾感受目的地的飲食文化，為旅程增添更有質感的餐桌體驗。

✧ 既然來到南法，當然要品嚐南法各地特色料理，特別安排當地風味餐 尼斯三道式、法式鄉村三道式、河畔景觀餐廳，及南法隆河畔特色餐廳等豐富的餐食及變化，讓貴賓好好品嘗當地特色餐食。

✧ 尤其在行程中特別安排用餐時含酒水，讓長途旅程吃得更舒服、更有變化。**且一般市面南法行程用餐幾乎都是不包含酒水的**，因為很貴所以沒包，但是洋明也幫你通通都包含，讓你可以好好享受美食時更能體驗餐廳的服務。

⭐貼心安排⭐

✓ **洋明希望安排小眾出團，16 人成行、以不超過 25 人為原則，讓領隊、導遊與司機能專注為每位貴賓提供更優質、更周到的服務。**

✓ **贈送網卡**，每日 1GB 高速流量，用完降速吃到飽。讓您想打卡、分享照片，旅途點滴即刻上傳不漏接。(只要不追劇或觀看 YouTube 或操作股票看盤，流量通常都相當充裕)

✓ **全程配置導覽耳機**，深度旅遊更從容，讓每位貴賓都能清楚聽見專業解說，不受人潮與距離影響，真正做到「邊走、邊看、邊聽」，細細感受每一處景點的故事。

✓ **資深導遊全程隨行**，不只是陪伴更是一路的理解與守護。用心講解貼心照顧，讓每一步都順暢安心、每一刻都充滿感動，讓您在探索南法的路上收穫滿滿。

$團費與出發日期$

***出團前 6 個月 兩人同行第二人折$10,000 / *出團前 5 個月 兩人同行第二人折$8,000**
***出團前 4 個月 兩人同行第二人折$6,000 / *出團前 3 個月 兩人同行第二人折$4,000**

2027 年：4/8、4/22、5/6、5/20、6/3、6/17 出發，NTD.209,800.

@單人報名由旅行社負責與同團同性或隨團人員配房，最終無法完成配房，單人房差由旅行社自行吸收。

@若指定全程標準單人房 + 45,000.

（註 1 團費已包含網卡每人 1 張。）

（註 2 團費已包含小費。）

（註 3 團費尾款可享特約銀行 10 期零利率分期，旅行生活更輕鬆。）

（註 4 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 250 萬、意外醫療保額新臺幣 10 萬 (實支實付)】及旅行社履約保證保險。

***旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依保險公司規定最高【意外死殘保額新臺幣 250 萬元、意外醫療保額新臺幣 10 萬 (實支實付)】）**

【實話實說：為什麼我們的團費比較高？】

很多客人會比較價格，這很正常。但其實團費的差異，往往就藏在行程安排的細節裡。 但去過歐洲的人都知道，真正拉開團費差距的，往往不是多看一個景點，而是那些看不到的安排。

南法物價高、餐廳消費也不便宜，不靠「餐食自理」來壓低表面團費，但到了當地，客人還是得自己花錢，更要花時間找餐廳、看菜單、排隊、等餐、結帳。尤其熱門觀光城市，用餐尖峰時段光是等候，就可能花掉不少旅遊時間。

洋明的南法行程，最大的不同之一，就是我們不把這些時間留給客人自己煩惱。

行程中的餐食特別安排當地特色料理餐食，所安排平均餐標都在**歐元 30 左右並且餐餐包含酒水**(這是一般團體很少細心安排的)，團體抵達餐廳前，餐廳就能提前準備。不必大家分頭找餐廳，也不用排隊等候，把省下來的時間真正留給蔚藍海岸、普羅旺斯山城、亞爾、卡爾卡頌、波爾多酒鄉，慢慢欣賞南法風景。行程本身更採尼斯進、波爾多出，減少折返，也是希望把時間真正留在南法。

而且，我們不是「有吃就好」。

一路安排不同的南法在地風味，讓旅行不只用眼睛看，也用味蕾認識南法。行程更特別升級安排二餐米其林推薦風味料理，增加整趟旅程的餐桌體驗。

全程特別安排一餐中式料理，不是到了歐洲還天天吃中餐，而是在長途旅行中，適時讓大家換換口味、吃一頓熟悉的家鄉味。

或許我們的團費不是市場上最低的，但我們始終相信，一分錢一分貨。

您付出的每一分團費，都會反映在住宿品質、餐食安排、行程節奏，以及一路上的安心舒適。

因為我們想做的，不只是一次旅行，

而是一段多年後回想起來，您依然會覺得值得的人生回憶。

【證照說明】

護照 辦理規費 1,800 元

【小費說明】

本行程的團費已包含領隊、司機及導遊小費,共每日 15 元（歐元）×13 天，共計 195 歐元。

我們的小費標準是每天每人 15 歐元，這並不是單純的「小費」，洋明配合的領隊、導遊都是嚴格篩選，且我們認為旅遊的專業價值在於「安全守護」，隨團服務人員除了照顧食衣住行，還必須隨時關注團員的 身體狀況並處理健康安全事宜，工作極為辛勞。

因我們的出團人數較少，領隊與司機、導遊方能夠更加密切的關心團員們的狀況，不會分身乏術，就如同小孩聘請保母一對一照顧和到托兒所一對多的模式去比較的 概念一樣，故我們的小費會較其他旅行社的費用稍高一些。(一般小費(歐元)12 元)

給予服務人員小費是全世界通行的社會習慣之一，在國外旅行大多有付小費的習慣，是一種風度的表現。**(小費我們已經包含在團費裡)**

※註：房間床頭小費以及行李小費(以每一件行李計算)敬請自理，約 1 歐元。

【旅程地圖】



第 01 天 臺北 ✈ 伊斯坦堡

於桃園機場集合後，搭機前往伊斯坦堡轉機。提醒您在機上也要充分休息喔。

班機將於翌日抵達法國南部，展開精彩的南法文化之旅。

行程	航班	起飛時間	抵達時間
臺北/伊斯坦堡	TK25	21:45	05:05+1
伊斯坦堡/尼斯	TK1813	07:10	09:20

***備註 ： 航班資訊僅供參考之用。航班資料會因不同狀況隨時更改，後續出團將會確保內容準確。**

***若因航空公司或不可抗力因素，變動航班或轉機點，造成行程變更、增加餐食，本公司將不另行加價，若行程變更減少餐食，則酌於退費。**

早餐：X	午餐： X	晚餐： X
預定飯店：夜宿機上		

第 02 天 伊斯坦堡 ✈ 尼斯 - 英國人散步大道 - 鷲巢村 -【摩納哥公國】- 摩納哥皇宮廣場-摩納哥主教座堂-蒙地卡羅 - 尼斯

行車距離：尼斯→鷲巢村 Èze (約 12km,30min)→摩納哥 / 蒙地卡羅(約 10km, 25min)→尼斯(約 20km,40min)



◎英國人散步大道 Promenade des Anglais：沿著蔚藍色天使灣延伸，是尼斯最具代表性的海濱大道。18 世紀起，英國與歐洲貴族紛紛來到尼斯避冬，逐漸形塑出今日蔚藍海岸優雅的度假文化，英國人散步大道也成為其中最經典的城市象徵。尼斯更以「里維耶拉冬季度假城市」**於 2021 年列入 UNESCO 世界文化遺產**。漫步海濱，一側是棕櫚大道與歷史建築，一側是地中海最迷人的藍。



◎鷲巢村 Èze：建於地中海峭壁上的中古世紀山城，石板小徑沿山而上，兩旁散布古老石屋、藝廊與特色小店。從山城高處可眺望蔚藍海岸，是南法最具代表性的山城之一。



◎摩納哥公國 Principality of Monaco：位於法國蔚藍海岸旁、三面與法國接壤的袖珍公國，於法國南部蔚藍海岸、臨地中海而建，是世界面積最小的國家之一，以皇室文化、豪華遊艇、頂級飯店與蒙地卡羅聞名。國家雖小，卻融合歷史、藝術與奢華度假氣息。 境內的蒙地卡羅更以世界知名賭場、精品名店與一級方程式賽車聞名，是蔚藍海岸最具代表性的奢華地標之一。



◎摩納哥皇宮廣場 Place du Palais：位於摩納哥城岩山頂端，為摩納哥親王宮所在地。廣場周圍保留歷史建築，由此亦可俯瞰赫丘利港、遊艇碼頭與摩納哥市區，是認識摩納哥王室歷史的重要地標。





◎摩納哥主教座堂 Cathédrale de Monaco：以白色石材建造，融合羅馬 - 拜占庭式建築風格，是摩納哥重要宗教建築。摩納哥葛莉絲．凱莉王妃與蘭尼埃三世親王皆長眠於此。



◎蒙地卡羅：是摩納哥最著名的一區，以豪華的賭場聞名於世。ATP 世界巡迴賽 1000 大師賽之一的蒙地卡羅大師賽以該地命名，在其附近的法國羅克布呂訥-卡普馬丹舉辦。

※蒙地卡羅為摩納哥公國的一個區域。

※以尼斯為基地，放射狀造訪摩納哥、鷹巢村（Èze）、聖保羅藝術山城、格拉斯香水工坊。

單日車程均在 20–40 分鐘內，極短拉車。連泊 2 晚尼斯避免剛抵達歐洲就天天換飯店，行程節奏相當舒服。

早餐：機上簡餐	午餐：地中海風味料理(含酒水)	晚餐：尼斯沙拉風味料理(含酒水)
預定飯店：尼斯 4★ NOVOTEL NICE AEROPORT CAP 3000 或同等級		

第 03 天 尼斯 - 聖保羅藝術山城【法國】格拉斯 - 格拉斯香水工坊-尼斯-馬諦斯美術館 - 尼斯老城區

行車距離:尼斯→聖保羅藝術山城(約 20km,35min) →格拉斯(約 21km,40min)→尼斯 (約 38km,45min)



◎聖保羅藝術山城：被古老城牆環抱的中古世紀山城，石造房舍、鵝卵石小徑、藝廊與工作室錯落在狹窄巷弄中。20 世紀起，這座山城吸引眾多畫家、作家與藝術家造訪，其中夏卡爾更於晚年長居於此。著名的金鴿飯店也曾是藝術家交流聚會之地。今天走在小鎮裡，不只是欣賞古城，更像走進一座沒有屋頂的藝術村。

◎格拉斯香水工坊：格拉斯有「世界香水之都」之稱，溫暖氣候與山海地形適合玫瑰、茉莉等香水植物生長，數百年來逐漸形成完整的香水產業。從香水植物栽培、天然原料加工到調香技藝，都是世代傳承的專業工藝，並**於 2018 年列入 UNESCO 人類非物質文化遺產**。此次特別走進香水工坊，認識一瓶香水從花朵、香氣萃取到調香完成的過程。



▲馬諦斯美術館 Musée Matisse：法國野獸派大師亨利．馬諦斯晚年長期生活於尼斯，南法明亮的陽光、鮮豔色彩也深深影響他的創作。館內收藏馬諦斯不同時期的繪畫、素描、雕塑與晚年極具代表性的剪紙作品，從作品一路看見他如何由繪畫走向色彩與造型的純粹世界。來到尼斯，不只是看蔚藍海岸，也循著馬諦斯的視角重新感受南法的光與色。（每星期二閉館）



◎尼斯老城區 Vieille Ville: 保存大量色彩鮮明的南歐式建築，巷弄間分布傳統市場、餐廳與特色商店，可感受尼斯最生活化的一面。

早餐：飯店早餐	午餐：普羅旺斯燉牛肉風味料理(含酒水)	晚餐：海鮮燉飯風味料理(含酒水)
預定飯店：尼斯 4★ NOVOTEL NICE AEROPORT CAP 3000 或同等級		

第 04 天 尼斯 → 艾克斯普羅旺斯 - 圓亭噴泉 - 米拉波大道 - 塞尚足跡→ 馬賽 - 守護聖母聖殿 - 馬賽舊港

行車距離：尼斯→艾克斯普羅旺斯(約 174km,2hr) →馬賽(約 35km,40min)



◎圓亭噴泉 Fontaine de la Rotonde：建於 19 世紀，是艾克斯最具代表性的城市地標之一。噴泉上三尊雕像分別象徵正義、農業與藝術，也是進入米拉波大道的重要起點。



◎米拉波大道 Cours Mirabeau：梧桐樹、古典宅邸、噴泉與咖啡館形成艾克斯最優雅的街景，是感受普羅旺斯城市生活與人文氣息的最佳地點。





◎塞尚足跡：走進現代藝術之父的故鄉：艾克斯普羅旺斯是後印象派大師保羅．塞尚出生與長年生活的城市。城市周邊的聖維克多山，更是他一生反覆描繪的重要題材。沿著艾克斯街道散步，從米拉波大道、老城街景到遠方山色，看見那些曾出現在塞尚畫布上的南法光影，也為後續梵谷、馬諦斯的藝術旅程揭開序幕。

◎馬賽 Marseille：是南法重要的旅遊城市，因當地溫暖的氣候和充足的日照而聞名。馬賽也因同名足球俱樂部而聞名，後者是法國唯一一個獲得歐洲冠軍聯賽總冠軍的球隊。在藝術方面，法國作家安托南•阿爾托和埃德蒙•羅斯丹出生於馬賽，另有大批文學及影視作品取材於此。2013 年，馬賽獲得「歐洲文化之都」的稱號。



◎守護聖母聖殿 Notre-Dame de la Garde：矗立於馬賽制高點，是馬賽漁港的兩個守護岬角其中之一，屬於新拜占庭建築風格。聖母守望院建於 1148 年，是馬賽人的精神支柱，希望聖母守護遠航的水手們可以度過各種海象與難關、平安歸來，守護著馬賽港，守護著馬賽靠海為生漁民的安全，從這裏可以俯瞰整個市容，是個視野極佳的景點。



◎馬賽舊港 Vieux-Port：擁有超過兩千年的港口歷史，是馬賽發展的起點。今日漁船、遊艇、咖啡館與海鮮餐廳林立，是認識這座地中海港都最具代表性的地方。

※沿地中海西行至艾克斯普羅旺斯（車程約 2 小時），經馬賽後北上進入普羅旺斯雙山城（魯西隆、勾禾德），再深入亞維儂、嘉德水道橋與教皇新堡酒莊。

而順著普羅旺斯縱谷推進，山城間距離僅 10–20 分鐘；將亞維儂周邊景點整合，連續住宿奧朗日/亞維儂區域 2 晚，行程動線不重覆。

早餐：飯店早餐	午餐：普羅旺斯風味料理(含酒水)	晚餐：馬賽魚湯風味料理(含酒水)
預定飯店：馬賽 4★ Mercure Marseille Centre Vieux Port 或同等級		

第 05 天 馬賽 → 魯西隆 - 魯西隆 紅土山城 - 勾禾德古城 - 全景觀景台→ 亞維儂 - 鐘樓廣場

行車距離：馬賽→魯西隆(約 86km,1hr30min)→勾禾德(約 10km,20min) →亞維儂(約 40km,50min) →奧朗日(約 30km,30min)



◎魯西隆 紅土色山城：坐落於普羅旺斯天然赭石礦區，土壤富含不同色澤的氧化鐵，讓整座村莊從紅、橘、黃到赭色呈現豐富層次。石牆、屋瓦與山坡在陽光下變換色彩，形成普羅旺斯少見的紅色山城風景，並入選「法國最美村莊」。

◎勾禾德全景觀景台：從山城外側遠眺，可欣賞石造房屋沿山勢層層而建的經典畫面，是勾禾德最具代表性的拍攝位。



◎勾禾德古城 石砌天空之城：白灰色石屋沿著呂貝隆山坡層層堆疊，遠遠望去像整座古城懸在山壁之上，也是普羅旺斯最經典的明信片風景之一。特別安排從全景觀景台欣賞山城完整輪廓，再走進石板巷弄，感受山城內外完全不同的景色。勾禾德亦為「法國最美村莊」成員。據說曾啟發宮崎駿《天空之城》的場景構想。

◎亞維儂：有「教皇之城」之稱，14 世紀曾是天主教教廷所在地。古城至今保留完整城牆、教皇宮及聖貝內澤橋等中世紀建築，1995 年列入世界文化遺產，是南法最具歷史氣息的城市之一。



◎鐘樓廣場 Place de l'Horloge：位於老城中心，周圍分布市政廳、劇院與咖啡館。若當天抵達時間許可，可安排晚餐前短程散步。

早餐：飯店早餐	午餐：山城風味料理(含酒水)	晚餐：烤鴨胸風味料理(含酒水)
預定飯店：奧朗日 4★ Mercure Orange Centre 或同等級		

第 06 天 亞維儂 - 教皇宮 - 聖貝內澤橋 - 嘉德水道橋 - Châteauneuf-du-Pape 酒莊（體驗 4 款品酒） - 亞維儂

行車距離：奧朗日→亞維儂(約 30km,30min)→嘉德水道橋(約 28km,35min) →教皇新堡 Châteauneuf-du-Pape(約 42km,50min) →奧朗日(約 10km,20min)



▲教皇宮 Palais des Papes：14 世紀教廷遷至亞維儂後，這裡成為教宗居住、議政與舉行重要宗教儀式的中心。面積約 15,000 平方公尺，是世界規模最大的哥德式宮殿，外觀如巨大堡壘，內部則保留教宗私人房間、禮儀空間與珍貴壁畫。與亞維儂歷史中心、聖貝內澤橋共同**於 1995 年列入 UNESCO 世界文化遺產**，是認識中世紀歐洲宗教與政治力量不可錯過的一站。



▲聖貝內澤橋 Pont Saint-Bénézet：橫跨隆河的中世紀古橋，也是法國童謠《在亞維儂橋上》所歌詠的著名地標。原有 22 座橋拱，經歷洪水沖毀後今日僅留下 4 座，斷橋與遠方教皇宮、城牆共同形成亞維儂最經典的畫面。



▲嘉德水道橋 Pont du Gard：世界上最美麗的古羅馬建築之一，高約 48.8 公尺、三層拱廊結構，是古羅馬水利工程的傑作，獨特構造和磅礴的氣勢富含勃勃生氣和韻律，讓人不禁為之讚歎。橋的中、下層是支撐橋體和通行橋，最上層為封閉水渠，十分奇特而壯觀。這座雄偉的建築自然吸引了不少名人來此一睹其風采。也是現存唯一的一座三層水道橋。五歐紙鈔上的世界遺產實覽，**於 1985 列入 UNESCO 世界文化遺產**。

▲Châteauneuf-du-Pape 酒莊 （4 款品酒＋導覽）：教皇新堡位於南隆河谷，是法國極具代表性的葡萄酒產區之一。14 世紀亞維儂教廷時期，教宗與此地葡萄酒發展有密切關係，「Châteauneuf-du-Pape」名稱更有「教皇的新城堡」之意。洋明特別安排走進酒莊，從葡萄園、酒窖到 4 款葡萄酒品飲，不只是喝一杯酒，更從土地、葡萄品種與釀造認識隆河谷的風土。

＊如指定酒莊遇預約額滿，將安排其他優質酒莊。

早餐：飯店早餐	午餐：烤魚風味料理(含酒水)	晚餐：酒莊風味料理(含酒水)
預定飯店：奧朗日 4★ Mercure Orange Centre 或同等級		

第 07 天 亞維儂 - 亞爾 - 亞爾競技場 - 梵谷咖啡館 / 論壇廣場 - 梵谷醫院庭園 - 尼姆 - 尼姆競技場 - 方形神殿 - 蒙彼利埃 - 喜劇廣場

行車距離：奧朗日 →亞爾(約 75km,1hr10min) →尼姆(約 33km,35min) →蒙彼利埃(約 54km,1hr)

＊今天走進梵谷的南法：在亞爾遇見向日葵，循著咖啡館、廣場與庭園走進他的色彩世界。



▲亞爾競技場 Arènes d'Arles：西元前一世紀，凱薩時代的羅馬殖民地，被稱為「法國的小羅馬」，保留重要的羅馬遺跡如羅馬競技場、古代劇場、聖托菲姆教堂、共和廣場。古羅馬競技場共有 120 個拱門，採用希臘式柱體及羅馬拱門的混合結構所建成，可容納兩萬多名觀眾，外觀十分雄偉，也是法國現存唯二完整的古羅馬競技場之一。完工後的 400 年間，這裡不斷的上演著血腥決鬥表演，亞爾競技場熱鬧的景象也被梵谷用畫作給記錄下來。亞爾的古羅馬與羅曼式古蹟**於 1981 年列入 UNESCO 世界文化遺產**。



◎梵谷咖啡館 / 論壇廣場 Place du Forum：1888 年梵谷來到亞爾，南法強烈的陽光、鮮明色彩與城市生活，讓他在短短一年多時間創作出大量代表作品。從《夜晚露天咖啡座》的論壇廣場，到他曾住院並入畫的醫院庭園，今日仍能沿著街道，一一尋找梵谷畫布中的真實場景。不是只進美術館看畫，而是直接走進畫家曾經生活與創作的城市。



◎梵谷醫院庭園 Espace Van Gogh：這裡位於亞爾市區，前身是梵谷曾接受治療的醫院。梵谷住院期間曾以院內庭園為題作畫，今日庭園依畫作中的景致重新整理，漫步其中，仍能循著色彩與花木感受梵谷當年眼中的南法。



◎尼姆競技場 Arènes de Nîmes：建於古羅馬帝國時期，是法國保存極佳的羅馬圓形競技場之一，至今仍被用於大型活動與表演。



◎方形神殿 Maison Carrée：建於西元 1 世紀，是保存非常完整的古羅馬神殿，以古典柱廊與精準比例聞名，並於 2023 年列入世界文化遺產。



◎喜劇廣場 Place de la Comédie：蒙彼利埃最重要的市中心廣場，周圍環繞歌劇院、三女神噴泉、咖啡館及商店，是感受這座南法大學城活力的最佳地點。

※造訪亞爾與尼姆（古羅馬遺跡），西行至蒙彼利埃與塞特海港，再抵達卡爾卡頌中古古城，隔日前往圖魯斯。而且單日車程約 1–1.5 小時，屬於標準的節點式推進。安排夜宿卡爾卡頌古城區是精髓，避開了白天的團體觀光人潮。

早餐：飯店早餐	午餐：普羅旺斯風味料理(含酒水)	晚餐：米其林推薦風味料理(含酒水)
預定飯店：蒙彼利埃 4★ Bikube Coliving Hôtel - Montpellier Centre Gare St Roch 或同等級		

第 08 天 蒙彼利埃 - 蒙彼利埃凱旋門 - 塞特 - 海港區 - 皇家運河 - 卡爾卡頌 - 中古古城 - 納博訥城門

行車距離：蒙彼利埃→塞特(約 34km,45min)→卡爾卡頌(約 137km,1hr45min)



◎蒙彼利埃凱旋門 Arc de Triomphe：建於 17 世紀末，為紀念路易十四而建，是進入舊城的重要入口，可搭配喜劇廣場與舊城短程步行。

◎皇家運河 Canal Royal：運河穿過城市中心，兩岸排列漁船、彩色房舍與餐館。港灣與運河交錯，使塞特形成非常有特色的地中海水岸城市景觀。

◎塞特海港區：塞特長期以漁業及港口發展聞名，港區保留濃厚生活氣息，並特別安排海港風味料理，更能感受塞特的港灣風情。



◎卡爾卡頌 中古古城 Cité de Carcassonne：矗立在奧德河畔山丘上的巨大城塞，是歐洲保存最完整的中世紀防禦城市之一。兩重城牆、層層塔樓、城門與伯爵城堡共同構成完整的軍事防禦系統，走進納博訥城門後，石板街巷、古老屋舍與教堂立刻將旅人帶回中古世紀，**於 1997 年列入 UNESCO 世界文化遺產**。

◎納博訥城門 Porte Narbonnaise：位於卡爾卡頌中古古城東側，是古城最具代表性的主要入口之一。兩座高聳的圓形塔樓與厚實城牆，完整展現中世紀防禦城塞的雄偉氣勢；穿越城門後，便正式走進卡爾卡頌層層城牆與石板街巷交織的歷史世界，也是拍攝古城全景的經典位置。

※洋明特別安排卡爾卡頌古城住宿一晚，不是白天拍完城牆就離開；傍晚遊客逐漸散去後，可以感受古城不同於白天的氣氛，隔日再進入伯爵城堡深入參觀。

早餐：飯店早餐	午餐：海港風味料理(含酒水)	晚餐：鴨肉燉鍋風味料理(含酒水)
預定飯店：卡爾卡頌 4★ Tribe Carcassonne 或同等級		

第 09 天 卡爾卡頌 - 伯爵城堡 - 聖納澤爾聖塞爾斯教堂 - 圖魯斯 - 聖塞南大教堂 - 卡比托廣場 - 雅各賓修道院

行車距離：卡爾卡頌→圖魯斯(約 95km,1hr15min)

▲伯爵城堡 Château Comtal：位於古城核心，是昔日當地統治者的堡壘。城牆、塔樓與防禦設施設計完整，可深入了解卡爾卡頌作為中世紀軍事城塞的重要性。



◎聖納澤爾聖塞爾斯教堂 Basilique Saint-Nazaire：融合羅馬式與哥德式建築特色，教堂內彩繪玻璃尤其精美。



◎聖塞南大教堂 Basilique Saint-Sernin：歐洲現存規模宏大的羅馬式教堂之一，也是中世紀前往西班牙聖地牙哥朝聖路上的重要停靠點。紅磚外牆與八角形鐘塔呈現圖魯斯「玫瑰之城」獨有的城市色彩，並作為「法國聖雅各朝聖之路」的一部分**於 1998 年列入 UNESCO 世界文化遺產。**



◎卡比托廣場 Place du Capitole：圖魯斯市中心核心，雄偉的卡比托市政廳坐落廣場一側，是城市最具辨識度的景觀。

▲雅各賓修道院 Couvent des Jacobins：南法哥德式建築代表之一，最著名的是教堂內如棕櫚樹般向四周延展的肋拱穹頂。

早餐：飯店早餐	午餐：地中海風味料理(含酒水)	晚餐：中式料理七菜一湯(含茶水)
預定飯店：圖魯斯 4★ Sevenline Purpan Toulouse 或同等級		

第 10 天 圖魯斯 - 波爾多 月亮港 - 交易所廣場 - 水鏡 - 大劇院 - 聖安德烈主教座堂

行車距離：圖魯斯→波爾多(約 243km,2hr30min)

◎波爾多 月亮港：加龍河在市區形成優美的月牙形河灣，因此波爾多有「月亮港」之名。18 世紀港口貿易繁盛，留下大片新古典主義建築與整齊城市街廓；交易所廣場、大劇院與河岸共同展現波爾多黃金年代的氣派，**於 2007 年列入 UNESCO 世界文化遺產**。



◎交易所廣場 Place de la Bourse + 水鏡 Miroir d'eau：18 世紀古典建築沿加龍河展開，前方的「水鏡」以薄薄水面倒映整排宮殿式建築，水霧升起時又有完全不同的景色，是今日波爾多最具辨識度的城市畫面。



◎大劇院 Grand Théâtre de Bordeaux：18 世紀新古典主義建築代表，正面 12 根科林斯式巨柱氣勢典雅，反映波爾多昔日港口貿易繁盛的黃金年代。



◎聖安德烈主教座堂 Cathédrale Saint-André：波爾多重要的哥德式宗教建築，也是法國聖雅各朝聖之路世界文化遺產的一部分。

※圖魯斯前往波爾多（車程約 2.5 小時，為全行程最長一段高速公路幹線），於波爾多連泊 2 晚，走訪聖艾美濃酒鄉、葡萄酒文化博物館與沉浸式光影展，最後直接由波爾多機場搭機離境。

* **檢視**：最後三天集中在波爾多，不用趕回巴黎搭機，時間完全留給葡萄酒文化與離境準備。

早餐：飯店早餐	午餐：地中海風味料理(含酒水)	晚餐：米其林推薦風味料理(含酒水)
預定飯店：波爾多 4★ Novotel Bordeaux Centre Gare Saint Jean 或同等級		

第 11 天 波爾多 - 聖艾美濃 - 聖艾美濃中古古城 - 巨石教堂 - 國王塔 - Château La Dominique 酒莊品酒（體驗 4 款品酒） - 波爾多

行車距離：波爾多→聖艾美濃(約 41km,50min)→波爾多(約 41km,50min)



◎聖艾美濃中古古城：古老石灰岩山城被大片葡萄園包圍，葡萄酒種植文化在此延續數百年。石板坡道、教堂、鐘樓與葡萄園共同構成獨特景觀，更以「歷史城鎮與周邊葡萄酒文化景觀」**於 1999 年列入 UNESCO 世界文化遺產，是世界上少數以完整葡萄酒產區文化景觀獲得認證的地方之一。**



▲巨石教堂 Église Monolithe：不是以石塊一層一層蓋起來，而是直接向地下石灰岩山體開鑿而成。教堂始建於 12 世紀，內部長約 38 公尺、高約 12 公尺，是歐洲規模最大的地下單體岩石教堂之一。從地面看似低調，真正走進地下後才能感受空間尺度與中古世紀信仰留下的震撼。



◎國王塔 Tour du Roy （不含登塔）：中世紀留下的重要塔樓，周圍可欣賞古城屋頂與葡萄園景觀，是認識聖艾美濃歷史風貌的重要地標。

◎Château La Dominique 酒莊品酒 （4 款品酒＋導覽）：知名波爾多葡萄酒產區的酒莊，透過葡萄園、酒窖導覽與品酒體驗，感受波爾多葡萄酒文化與藝術交織的魅力。

＊如指定酒莊遇預約額滿，將安排其他優質酒莊。

早餐：飯店早餐	午餐：酒莊風味料理(含酒水)	晚餐：牛排風味料理(含酒水)
預定飯店：波爾多 4★ Novotel Bordeaux Centre Gare Saint Jean 或同等級		

第 12 天 波爾多市區觀光 - 葡萄酒文化博物館 - 沉浸式光影藝術展覽 - 波爾多機場 ✈ 伊斯坦堡

行車距離：波爾多市區→波爾多機場(約 15km,40min)



▲葡萄酒文化博物館 La Cité du Vin：不只是介紹波爾多葡萄酒，而是從世界各地葡萄酒的歷史、產區、釀造、香氣、餐飲與生活文化全面認識「葡萄酒文明」。透過互動影像、氣味與多媒體展示，即使不是葡萄酒專家也能輕鬆理解；最後登上 8 樓 Belvédère 觀景台，一邊品飲葡萄酒，一邊 360 度眺望波爾多市景，為雙酒鄉旅程做完整結尾。

▲沉浸式光影藝術展覽 Bassins des Lumières Culturespaces：由二戰時期的波爾多潛艇基地改造而成，是世界規模最大的數位藝術中心之一。巨大混凝土空間、深邃水池與高聳牆面化身為 360 度投影畫布，藝術作品隨著音樂與光影映照在牆面與水中。從尼斯的馬諦斯、艾克斯的塞尚、亞爾的梵谷一路走到這裡，以沉浸式藝術為整趟南法藝術之旅畫下句點。

行程	航班	起飛時間	抵達時間
波爾多/伊斯坦堡	TK1392	18:55	23:40

***註 ： 航班資訊僅供參考之用。航班資料會因不同狀況隨時更改，後續出團將會確保內容準確。**

***若因航空公司或不可抗力因素，變動航班或轉機點，造成行程變更、增加餐食，本公司將不另行加價，若行程變更減少餐食，則酌於退費。**

早餐：飯店早餐	午餐：西式料理(含酒水)	晚餐：X
預定飯店：夜宿機上		

第 13 天 伊斯坦堡 ✈ 臺北

下午返抵臺灣國門，在親友的迎接聲中愉快地結束了此次南法之旅。

行程	航班	起飛時間	抵達時間
伊斯坦堡/臺北	TK24	01:50	18:10

***註 ： 航班資訊僅供參考之用。航班資料會因不同狀況隨時更改，後續出團將會確保內容準確。**

***若因航空公司或不可抗力因素，變動航班或轉機點，造成行程變更、增加餐食，本公司將不另行加價，若行程變更減少餐食，則酌於退費。**

早餐：機上簡餐（依航班安排不同，視實際航班而定）	午餐：機上簡餐（依航班安排不同，視實際航班而定）	晚餐：機上簡餐（依航班安排不同，視實際航班而定）
預定飯店：溫暖的家		

※下列補充說明，敬請知悉與體諒。

【本行程的參考航班與時間，以實際出團確認行程為主。】

【本公司依法可因不可抗力因素保有調整行程內容及順序之權利，實際行程以現場操作為主。】.

【年齡 70~75 歲者需攜伴方可參加，基於安全考量超過 75 歲者恕無法接受報名。】

【行程提醒】

1. 本團所使用航空公司的票價規則，無法辦理退票（無退票價值），因此本團機票一經開出若取消，將損失全額機票款，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之數額，亦須由旅客負擔。特此提醒您留意，謝謝。
2. 若有以下需求者，請主動向您的業務人員提出：
   - 特殊餐食者（如素食餐、忌牛、忌海鮮...等等）：海外團體餐食之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，建議自行準備罐頭或泡麵等，以備不時之需。另料理牛肉部分會佐羊油烹煮，如忌羊的貴賓還請留意。
3. 為顧及旅客之人身安全，恕無法接受於旅遊期間脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您選購套裝自由行。
4. 旅行社依政府規定替客人投保旅遊責任險，另外強烈建議客人自行投保旅遊平安險。
5. 出發前取消行程者，將依定型化契約第 13 條辦理，損失費之計算基準為「原始團費」，恕不計入優惠、折扣。
6. 行程內之門票計價方式：為求降低團費成本，已先行將優惠票種（如老人、小孩、殘障..等）與季節優惠（含免票）政策計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠或免票票差可退回，敬請見諒！

【航班行李】

- 請於班機起飛前 2～3 小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
- 領隊或送機人員將於機場團體集合櫃台前接待團員，協助完成辦理登機手續及行李托運。
- 免費托運行李依各航空公司規定不同，航班每位可托運一件限重 23 公斤的行李，另可手提一件限重 7 公斤的行李。若超過規定額度，旅客需依航空公司規定額外自付加收費用。（實際仍請依航空公司公告為準）
- 進入海關後，請掌握免稅品購物時間，勿耽誤登機。
- 團體座位由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，也無法確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，領隊將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請參團貴賓諒解！

【護照相關須知】

1. 護照不得有汙(破)損、缺頁、擅自增刪、塗改、加蓋圖戳、或擅貼貼紙。
2. 護照效期須至少有「自返國日起算六個月以上」之效期。
3. 特殊身份(例：軍警人員、役男...等)及出國須申請許可之職業，出國前請務必經相關單位申請「出境許可」並於出國當日攜帶相關文件備查。
4. 所持有之中華民國身分證登載內容已變更者（包括：姓名、身分證字號、出生日期、受管制入出境身分等），而與原有護照登載內容不同時，或持照人之相貌變更，與護照照片不符時，皆須重新申辦護照，始可出國。
5. 所持護照如曾向警政單位申報遺失備案者，則原護照已無效，須重新申辦護照，始可出國。
6. 雙重國籍或非中華民國國籍者：關於護照、簽證相關規定之說明，均係針對持中華民國護照之旅客，若貴賓擁有雙重國籍、或持非中華民國護照者，請先自行辦理並查明所持護照入境「旅遊地」及再次入境台灣之簽證及相關規定；如您具備前述情況者，請於報名時即告知您的服務人員前述資訊。

※【辦理護照資料】

1. 身分證正本(若未滿 14 歲無身分證須附戶口名簿正本或三個月內戶籍謄本正本)。
2. 兩吋彩色白底大頭照 2 張，6 個月內近照。

   舊護照若有效期須繳回。

3. 未滿 18 歲需要監護人身分證正本。

4. 第一次辦理護照須本人先至當地戶政事務所辦理人別認證。

【導覽耳機】

1. 導覽主機請於返國時交還給領隊。

2. 如有遺失之狀況，需賠償每台機器費用 NTD 3,000 元。

報名洽詢
洋明旅行 台北總公司專線 02 - 2506 6766 **加入官方 Line @match888**