[比我們便宜的，沒有我們豐富；比我們貴的，我們同樣精彩]

一生必有一次 川西人間秘境 10 日

四姑娘 遇見 稻城亞丁（二進），慢遊絕色美景

#四姑娘山 #稻城亞丁 #牛奶海 #五色海
#珍珠海 #長青春科爾寺 #洛絨牛場 #勒通古鎮
#墨石公園 #都江堰熊猫谷 #樂山大佛

(行程適用至 2027 年 3 月出發 - 2027 年 6 月出發)

【★特別安排 ▲入內參觀或含門票 ⊙下車參觀或行車經過，無門票】

(大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦)

從綠意環繞的**都江堰熊貓谷展開旅程**，近距離遇見悠閒可愛的大熊貓，在自然山林間感受國寶萌趣，也為精彩的川西之旅揭開輕鬆序幕。一路向川西高原前行，來到有「蜀山之后」美譽的**四姑娘山**，搭乘觀光公車深入雪峰、森林與溪谷交織的壯麗世界；再走進宛如異星秘境的**墨石公園**，奇特石林隨著光影變化，展現川西截然不同的地貌之美。

旅程越往高原深處，藏地風情也越加濃厚。漫步**勒通古鎮**，感受康巴文化與古城歲月；走訪歷史悠久的**長青春科爾寺**，在雪域高原的莊嚴寧靜中，體會藏地深厚的人文底蘊。

而最令人期待的，是心中那片嚮往已久的人間淨土—— 稻城亞丁。特別安排「二次進山」，把更多時間留給真正值得慢慢欣賞的風景；走進遼闊的**洛絨牛場**，雪山、草甸與牛羊構成一幅高原畫卷，再深入探訪晶瑩如寶石般的**牛奶海、五色海、珍珠海**。湛藍天空、潔白雪峰與高原湖泊彼此映照，美得純粹，也美得令人難以忘懷。難怪去過的人感嘆的說：「如果不相信人間有天堂，就去一次稻城亞丁。」

最後來到氣勢恢宏的**樂山大佛**，千年大佛依山臨江而坐，以宏偉石刻與深厚歷史，為這趟川西旅程留下震撼的一筆。

這一趟，從熊貓故鄉一路走進雪域天堂，把川西最壯麗的山水、最純淨的高原風光與最動人的藏地人文，一次走進人生的風景裡。

⭐行程特色⭐

✧ **中國國家 AAAAA 級旅遊景區**

- 雪山、森林、湖泊與草甸交織，被譽為「蜀山之后」 - **四姑娘山景區**
- 「香格里拉之魂」，一次收藏三大神山與高原湖泊 - **稻城亞丁景區**

- 世界最大石刻彌勒佛，千年工程依山臨江而立 - **樂山大佛景區**

✧ **中國國家 AAAA 級旅遊景區**

- 奇特糜稜岩石林宛如異域星球，川西高原地質奇觀 - **墨石公園景區**
- 走進世界高城理塘，感受康巴藏地人文風情 - **勒通古鎮**
- 中國最美藏寨之一，山谷、碉樓與藏式民居層層錯落 - **甲居藏寨**

✧ **川西高原精華巡禮**

- 遠眺觀賞四姑娘山全貌的最佳景點，風景絕對的震撼 - **貓鼻樑**
- 翻越川藏線 經典高原風光 - **天路十八彎**
- 走訪理塘代表性「藏傳佛教寺院」 - **長青春科爾寺**
- 青山竹海間尋訪「中國國寶大熊貓」 - **都江堰熊貓谷**
- 走進三國文化的重要殿堂 - **成都武侯祠**
- 成都古街慢遊，感受川蜀市井文化 - **錦里一條街**

✧ **細細品味，3～6 月的稻城亞丁**

稻城亞丁隨著季節更迭，展現截然不同的高原風情，雪山、草原、森林與湖泊，在不同時節換上不同色彩，每一次造訪，都有屬於當季的美。

- 3～4 月｜雪域初春 高原春天來得較晚，雪山依舊潔白壯麗，山谷逐漸甦醒，景色純淨而明朗。
- 5～6 月｜春夏交替 草原漸綠、野花初綻，雪山、森林與湖泊相互輝映，展現稻城亞丁清新而富有生命力的一面。也是感受稻城亞丁蓬勃生命力的迷人季節。

✧ **稻城亞丁【二次進山】特別深度安排**

不是「到此一遊」，而是安排二次進山，把亞丁真正精彩的景觀完整留給旅客

- **洛絨牛場** - 雪山環抱的高原草甸。
- **牛奶海** - 雪峰之下如寶石般澄澈的高山湖泊
- **五色海** - 陽光照射下呈現不同色彩的高原湖泊
- **珍珠海** - 近距離欣賞仙乃日雪山倒影
- **仙乃日、央邁勇、夏諾多吉** - 一次欣賞亞丁三大神山。

✧ **為了能讓您旅途更愉快，我們貼心規劃全程無購物、無自費、無自理餐，有充足時間遊覽。**

⭐特別安排⭐

✓ **洋明貼心安排：**一般市面上行程都是坐車至稻城亞丁遊玩後，再原路返回成都，洋明知道這樣大家會很辛苦，**所以特別安排中段飛機返回成都**，把多的時間安排在別的景點上面，讓貴賓可以玩得精彩、吃得開心、住得安心。

✓ **洋明的餐標範圍 RMB 80–350**，一路上皆安排當地特色餐，讓旅程不只是觀光，更加透明味蕾的探索。每一道菜色都精心挑選，除了味道與特色，我們也強調用餐環境的舒適，提升每位貴賓的滿意

度。一路從成都深入川西高原，依各地特色安排川菜、成都風味、藏區料理及樂山地方美食，除了重視菜色與地方特色，也兼顧用餐環境與旅客接受度，讓每天的餐食，都成為認識川西的另一種方式。

✓ **★★★★★ 飯店自助晚餐｜RMB 198 / 位**

五星飯店內享用豐盛自助餐，菜色選擇多元，在舒適環境中悠閒用餐。

✓ **米其林指南推薦・五嶽宮｜RMB 350 / 位**

連續四年入選米其林指南推薦，高規格餐標品味精緻川菜，從料理、擺盤到用餐氛圍都更加講究。

⭐精選住宿⭐

頂級住宿體驗 入住 五星級飯店 或 當地最好的飯店，洋明堅持「住得舒適、吃得營養」，才能充分休息、補充體力，盡情欣賞一路上的美景並擁有更好的旅遊體驗。

✧ **成都入住：五星成都 希爾頓酒店 / 成都 溫德姆至尊酒店 1 晚。**

精選國際品牌五星級飯店希爾頓酒店 Hilton、溫德姆至尊酒店 Wyndham Grand ，客房寬敞舒適、設施完善，讓旅程開始前充分休息，以更好的狀態迎接接下來的川西高原之旅。

✧ **四姑娘山入住：四星 新四姑娘山山莊 / 四姑娘山賓館 1 晚。(當地最好飯店)**

精選四姑娘山當地條件較佳飯店，鄰近主要景區，兼顧遊覽動線與住宿品質；一天雪山行程結束後，可以減少舟車勞頓、充分休息恢復體力。

✧ **雅江入住：準五星 雅江木雅藏寨大酒店 1 晚。(當地最好飯店)**

2026 年新開業飯店，住宿環境與硬體設備較新，洋明特別優先選擇較佳住宿條件，讓川西長途移動途中，也能擁有舒適的休息品質。

✧ **稻城亞丁入住：五星 亞丁日松貢布酒店 (稻城亞丁店) 2 晚。**

原國際品牌【皇冠假日酒店 Crowne Plaza Yading】，位於香格里拉鎮、鄰近亞丁景區遊客中心，海拔約 2,800 公尺；連住 2 晚免去每天整理行李的辛苦，也讓亞丁二次進山的行程更加從容舒適。

✧ **稻城入住：準五星 稻城雪域花園酒店 / 明宇麗雅陽光酒店 1 晚。**

精選稻城當地高規格飯店，客房舒適、設施完善，在結束稻城亞丁高原行程後，讓旅客能充分休息、恢復體力，為後續旅程做好準備。

✧ **樂山入住：五星 樂山豪生 Life 酒店 1 晚。**

精選五星級飯店，客房新穎舒適、設施完善，提供良好的住宿與休息環境；在川西高原行程結束後，以更輕鬆舒適的住宿節奏，銜接樂山大佛等精彩行程。

⭐貼心安排⭐

- 確保旅遊品質洋明希望安排小眾出團，10 人成行、以不超過 18 人為原則，讓隨團服務人員、導遊與司機能專注為每位貴賓提供更優質、更周到的服務。
- 贈送網卡，每日 1GB 高速流量，用完降速吃到飽。讓您想打卡、分享照片，旅途點滴即刻上傳不漏接。(只要不追劇或觀看 YouTube 或操作股票看盤，流量通常都相當充裕)
- 贈送每位貴賓一瓶隨身氧氣瓶，讓您輕鬆排除高原反應盡情遊覽。不過也要提醒您，氧氣瓶只是臨時舒緩工具，真正的關鍵還是透過漸進式行程、充分休息與良好生活習慣，讓身體適應高原環境，才能確保旅程安全又愉快。
- 每日提供礦泉水，隨時補水無憂，讓旅程更有溫度。
- 精心安排 2+1 寬敞車型，讓您自在伸展乘坐自在，提升旅遊品質，讓旅途更輕鬆，探索川西更從容。
- 資深導遊全程隨行，不只是陪伴更是一路的理解與守護。用心講解貼心照顧，讓每一步都順暢安心、每一刻都充滿感動，讓您在探索川西的路上收穫滿滿。
- 貼心代步安排，少走一點，玩得更輕鬆

  川西景區範圍遼闊，洋明特別將**觀光公車、環保車、電瓶車及單程騎馬體驗**納入行程安排，能搭車就盡量以車代步，**減少不必要的步行與體力消耗**，把珍貴體力留給真正值得欣賞的風景，讓高原旅程走得更從容、更舒服。

  ✓ 四姑娘山｜含觀光環保公車
  ✓ 墨石公園｜含觀光車
  ✓ 勒通古鎮｜含電瓶車
  ✓ 長青春科爾寺｜含環保車
  ✓ 稻城亞丁二次進山｜含二次觀光車
  ✓ 洛絨牛場｜含電瓶車往返 + 特別安排單程騎馬體驗

高原旅行，不是走得越多越好；少一點不必要的步行，把體力留給最美的風景。

您在意的，我們都知道！我們的行程整體安排重視品質，絕非一般團體操作 ！

「 旅行就該輕鬆幸福，從台灣出發到旅程結束全都貼心安排 」

$團費與出發日期$

***出團前 6 個月 兩人同行第二人折$10,000 / *出團前 5 個月 兩人同行第二人折$8,000**
***出團前 4 個月 兩人同行第二人折$6,000 / *出團前 3 個月 兩人同行第二人折$4,000**

2027 年：3/23、3/30 出發，NTD. 93,800
2027 年：4/8、4/15、4/22、4/27 出發，NTD. 95,800
2027 年：5/6、5/13、5/20、5/27 出發，NTD. 97,800
2027 年：6/3、6/10、6/17、6/24、6/29 出發，NTD. 99,800

@單人報名由旅行社負責與同團同性或隨團人員配房，最終無法完成配房，單人房差由旅行社自行吸收。
@若指定全程標準單人房 + 25,000.
（註 1 團費已包含網卡每人 1 張。）
（註 2 團費已包含小費。）
（註 3 團費尾款可享特約銀行 10 期零利率分期，旅行生活更輕鬆。）
（註 4 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 250 萬、意外醫療保額新臺幣 10 萬 (實支實付)】及旅行社履約保證保險。
***旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依保險公司規定最高【意外死殘保額新臺幣 250 萬元、意外醫療保額新臺幣 10 萬 (實支實付)】)**

【實話實說：為什麼我們的團費比較高？】

很多客人會比較價格，這很正常。但其實團費的差異，往往就藏在行程安排的細節裡。
我們採小眾精緻出團，10 人即可成行，不必苦等大團集合；全程無購物、無自費，也沒有強迫進站消費，把更多時間留給真正值得體驗的風景與旅程。

我們堅持安排當地條件最好的五星級飯店或同等級飯店，較高規格的住宿才能讓旅客晚上好好休息、恢復體力，減輕疲勞。餐食部分也特別提高標準，餐標範圍落在 RMB 80–350，安排當地特色料理。因為出國旅行，不只是看風景，更希望大家能真正吃得好、住得好，更好的體驗旅程。

或許我們的團費不是市場上最低的，但我們始終相信，一分錢一分貨。您付出的每一分團費，都會反映在住宿品質、餐食安排、行程節奏，以及一路上的安心舒適。

因為我們想做的，不只是一次旅行，
而是一段多年後回想起來，您依然會覺得值得的人生回憶。

【證照說明】

護照 辦理規費 1,800 元

台胞證 辦理規費 1,800 元

【小費說明】

本行程的團費已包含領隊、司機及導遊小費（標準為每日共 500 元）。

我們的小費標準是每天每人 500 元，這並不是單純的「小費」，洋明配合的領隊、導遊都是嚴格篩選。並且我們認為旅遊的專業價值在於「安全守護」，隨團服務人員除了照顧食衣住行，還必須隨時關注團員的身體狀況並處理健康安全事宜，工作極為辛勞。因我們的出團人數較少，領隊與司導方能夠更加密切的關心團員們的狀況，不會分身乏術，就如同小孩聘請保母一對一照顧和到托兒所一對多的模式去比較的概念一樣，故我們的小費費用會較其他旅行社的費用稍高一些。

(小費我們已經包含在團費裡)

※註：房間床頭小費以及行李小費(以每一件行李計算)敬請自理，約人民幣 5-10 元。

【旅程地圖



行程亮點

四川稻城亞丁風景區，是中國香格里拉之魂，傳說中的人間聖地，與世隔絕的世外桃源，一起探索美麗的香格里拉及四姑娘山。稻城亞丁、康定格措，世界攝影界公認為攝影天堂「新都橋」，春、夏、秋不同節氣展現處處驚豔的景色，豐富您旅遊的新體驗。

尋找美麗的香格里拉

本行程深入四川西南部的高原地區，風光綺麗、任何一個角度都是不可錯過的鏡頭，帶您探索香格里拉，稻城亞丁、康定，以及被攝影界公認為攝影天堂的"新都橋"，行程中處處有驚豔，增添您旅遊的視野。 春季（4 月-5 月）這個時間稻城亞丁沿途都是滿山遍野的花，神山在這個季節顯得更加壯觀和明朗。 夏季（6 月-8 月）草原開始逐漸孕育出黃色，還有一些鮮花依然開發，天氣較為晴朗，但相對下雨的時候多，不過通常都有規律，一般晚上下了雨，第二天便是陽光普照。 秋季（9 月-10 月）的景色是一年中 最有詩意的季節，稻城外的紅草地與黃色的萬畝楊樹林讓人置身于色彩的海洋，與藍天白天交相輝印，這個季節的夜晚和清晨觀看神山更是如夢如幻。

美麗的傳說

四姑娘山被當地藏民崇敬為神仙。相傳為四位美麗善良的姑娘，為了消滅殺害父母和殘害村民的惡魔墨爾多拉，保護人民難得的和平與兇猛的妖魔作英勇鬥爭，最後變成了四座挺拔秀美的山峯，即四姑娘山。是國家風景名勝區，有蜀山之後東方阿爾卑斯山美譽。



新都橋十里長廊

新都橋又稱東俄羅斯，是川藏線上一個典型的藏族村落，而不是景區；因沿線有 10 餘公里公路婉延在無垠的草甸，曲折的溪流，金黃的秋葉，山坡上大片牛羊在安詳的覓食，及遠處散落著幾簇藏族而被攝影家稱為「十里長廊」，是攝影者的天堂。



稻城亞丁

獨特的地貌和原生態的自然風光，被譽為「香格里拉之魂」和「最後的香格里拉」，被國際友人譽為「水藍色星球上的最後一片淨土」，是攝影愛好者的天堂。



注意事項

本次旅行地區部分屬於高原地區，建議團友出行前做身體檢查是否適合此次旅行。凡有高血壓、心臟病、腦溢血、冠心病等病情，請您一定到醫院檢查並詳細評估自己的身體是否適宜參加行程，再報名參團。

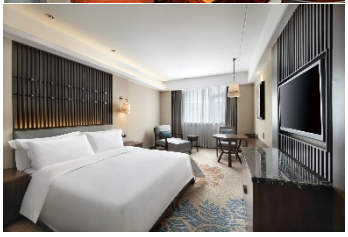
1. 高原地區應注意高山反應，忌酒，勿做激烈運動，多吃蔬菜水果。
2. 高原陽光強烈須防紫外線，請自備太陽眼鏡、帽子、防曬乳液。
3. 因地理環境偏僻，醫療設施不足，請自備一些日常藥物，以及預防感冒等常見病的藥物。
4. 行程區域廣闊，請自備濕紙巾、隨身面紙。
5. 飲食方面多喝水，多吃水果，不宜吃的過飽。
6. 藏區以及各地少數民族區民風純樸，請尊重當地的宗教信仰，旅行途中切勿嬉笑怒罵而影響到虔誠的信徒。
7. 無需太過於擔心高原上帶來的不適應，飲酒不宜過量，應充分休息，放鬆心情；並且帶著一顆包容的心多給予理解；自然就會有一趟美好的旅程。
8. 高原行程屬性較為辛苦，需要一個舒　　適的房間好好的休息，某些地區的住宿條件若不盡理想的地方請多多包涵，本行程在各地都會安排些較新較好的住宿酒店給消費大眾。

住宿酒店介紹

亞丁日鬆貢布皇冠假日酒店香格里拉 Crowne Plaza Yading【國際品牌 5 星級】（此酒店已經更名為亞丁日松貢布酒店（稻城亞丁店）

亞丁日松貢布皇冠假日酒店坐落於稻城亞丁景區遊客集散中心——香格裏拉鎮，以神山文化為主題，別具壹格。作為國際高端酒店品牌，我們從細微之處關註您有效平衡工作與生活的需求，為新時代的有誌之士打造更好的商旅新體驗，令旅程多姿多彩，靈感充沛。酒店位於甘孜藏族自治州香格裏拉鎮俄初河路 16 號，海拔 2800 余米，依山傍水，風景秀麗。整體建築風格在遵循傳統藏族民居碉房元素的基礎上加以升華，從空中俯瞰，更顯大氣宏偉。酒店至稻城亞丁機場直線距離約 135 公裏，至稻城亞丁汽車站直線距離僅約 500 米，至稻城亞丁景區遊客中心直線距離約 5 公裏。輕松出發，盡興探訪世外桃源。





第 01 天 臺北(桃園國際機場) ✈ 成都

◎成都：四川省省會─素有「天府之國」美稱的成都，市區內名勝古跡眾多，郊外自然風光秀麗，終年遊人不絕。此外，成都是四川省陸路和航空的交通樞紐，也自然形成全四川旅遊和中國大西南旅遊的中心城市，成都已有兩千多年的歷史，人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，有著豐富的旅遊資源。

行程	航班	起飛時間	抵達時間
臺北(桃園)/成都	CA-5526	14:45	18:15

***備註 ： 航班資訊僅供參考之用。航班資料會因不同狀況隨時更改，後續出團將會確保內容準確。**

***若因航空公司或不可抗力因素，變動航班或轉機點，造成行程變更、增加餐食，本公司將不另行加價，若行程變更減少餐食，則酌於退費。**

早餐：X	午餐：X	晚餐：機上套餐 (依航班安排不同，視實際航班而定)	宵夜：中式風味 RMB 80 元/人
預定飯店：五星★成都希爾頓酒店 或 成都溫德姆至尊酒店 或 同級			

第 02 天 成都 -(1.5hr) 都江堰熊猫谷 - 途經巴朗山風光 -(5.5hr) 貓鼻樑 -(30min) -四姑娘山



▲都江堰熊猫谷：都江堰熊貓谷，全稱成都大熊貓繁育研究基地都江堰繁育野放研究中心，坐落於都江堰玉堂街道，背靠青山，毗鄰青城山與都江堰水利工程，占地 2004 畝，是國內重要的大熊貓野化訓練科研基地。園區深藏山谷之中，被茂密竹海與原生林木環繞，溪流穿行林間，植被繁茂，負氧離子充沛，整體環境高度模擬大熊貓野外棲息地，與市區熊貓基地喧鬧氛圍截然不同，遊人相對稀少，遊覽體驗更為靜謐舒適。

途經【巴朗山】藏語叫巴朗拉，意為怪柳山。舉目遠眺，峰巒重疊。沿途高山草甸風景秀麗，猶如一幅幅巨大的地毯覆蓋山間，成群的牛羊怡然自得。



▲貓鼻樑：貓鼻樑是位於四姑娘之中，然而四姑娘山是位在阿壩藏族羌族自治州小金縣和汶川縣之間，由橫斷山脈四座毗連雪峰組成。然而據傳在四姑娘山之中的最佳觀景地方即是貓鼻樑觀景台,每當快到日隆鎮的公路邊時就會有一片高坡，這裡即是巴郎山至日隆的必經之地，也是觀賞四姑娘山全貌和日出、日落的最佳地點——貓鼻樑，被人們稱為「蜀山之後」。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 80 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 130 元/人
預定飯店：4 星★新四姑娘山山莊（當地最好酒店）或 四姑娘山賓館 或 新四姑娘山莊金林樓(同級)		

第 03 天 四姑娘山 - 四姑娘山雙橋溝景區 (含觀光環保公車)（3hr） - 丹巴甲居藏寨（含電瓶車）



▲雙橋溝景區：雙橋溝是四姑娘山景區裡唯一全程可以搭乘觀光電瓶車的一條溝，雙橋溝裡的景點密布，讓人目不暇給。盆景灘中高大的沙棘樹枝盤曲或異伸，既有虬髯老松的蒼勁，又含園林盆景的秀美。珍珠灘的雪水從山上流下，穿過樹林，淌過草坡，然後在這裏遇上了幾十米寬的亂石坡，就像頑皮的小孩在經過平淡無奇的地方之後突然來到崎嶇的山路一樣，水在這裏又蹦又跳，陽光照映下如粒粒珍珠在石上跳躍、熠熠發光。遠眺五色山，像半輪剛剛升起的下弦月，冰雪覆蓋在山上清輝閃動；又如同一棵被砍伐後的千年古樹，圈圈年輪清晰可見。還有各種奇特景觀─獵人峰，日月寶潭，聖母峰，冰川，奇特的山峰加上特有的天氣型態，讓山峰時時變換，每時每刻都有不同的美景出現在眼前，讓無數遊人如癡如醉。



▲四姑娘山：它地處小金縣與汶川縣交界處，由橫斷山脈中四座毗連的山峰組成，根據當地藏民的傳說，為四個美麗的姑娘所化，因而得名。四姑娘山以雄峻挺拔聞名，山麓森林茂密，綠草如茵，清澈溪流潺潺不絕，仿若一派秀美的南歐風光，人稱「中國的阿爾卑斯」。主峰「么妹峰」海拔 6250 米，山體陡峭，直指藍天，冰雪覆蓋，銀光照人，蔚為壯觀。山中的異樹、飛瀑流泉、草甸溪流交融成一幅奇異景觀。



▲甲居藏寨：村寨地處大金河谷至卡帕瑪群峰的山坡地帶，在近千米高差的山地間，一百四十餘戶嘉絨藏族民居依山鋪展，或星羅散落，或三五相聚，掩映在林木梯田之間。藏樓多為石木結構，一戶一宅，坐北朝南。屋簷木構呈豔紅色，牆體以白泥塗刷，牆面繪有日月星辰等宗教紋樣，屋頂四角安放白石，懸掛五彩經幡，建築就地取材，與山地環境渾然一體。這裏留存著古老的東女國文化遺風，完整保留嘉絨藏族傳統生活方式。春日梨花漫山，夏秋田園蔥郁，清晨薄霧繚繞村寨，嫋嫋炊煙緩緩升起，遠處雪峰、峽谷、溪流與藏寨相融，勾勒出詩意的田園畫卷。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 60 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 100 元/人
預定飯店：4 星★丹巴希爾頓惠廷 或 丹巴集美酒店或同級		

第 04 天 丹巴（2.5hr）-墨石公園(含觀光車)（20min） - 塔公草原（2hr）-雅江



▲墨石公園(含電瓶車)：中國墨石公園景區位於四川省甘孜州道孚八美鎮，中國 4A 級旅遊景區，墨石公園石林的岩石，並不是平常見到的色黑如漆的墨石，而是一種「糜棱岩」。這種岩石是鮮水河斷裂帶中的岩石受到擠壓、剪切、發生區域動力變質作用，破碎並糜化而形成的。



▲塔公草原：原位於四川甘孜藏族自治州康定縣內，康定城西北部 113 公里處，海拔 3730 米的高原地帶，川藏公路穿境而過。交通方便，是甘孜州最著名的草原，自康定沿川藏線西行，翻越折多山，過新都橋後北行達塔公寺。沿線的河流、草原、森林、山體、寺廟、藏房建築和濃郁的藏鄉風情構成該景區。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 60 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 100 元/人
預定飯店：雅江木雅藏寨大酒店（准五 2026 年新開業酒店）或 4 星★雅江驛都大酒店或同級		

第 05 天 雅江（4hr）-途經天路十八彎-勒通古鎮(含電瓶車)（10min）-理塘(長青春科爾寺)(含環保車)-(3hr)稻城(尊勝塔林-(10min)青陽林-(1.5hr)日瓦(現稱:香格里拉鎮)

從雅江途經天路十八彎，並翻越卡子拉山之後



▲勒通古鎮(含電瓶車)：體驗民族宗教文化的梵音傳習所，全面構建文態、生態、形態、業態產業佈局，在景區既有精美傳統的藏文化主題餐廳、書香四溢的聖地青年書屋，景區附近還有廣袤無垠的毛埡大草原、星羅棋佈的高山湖泊，奇峯異石的冒合山、神奇秀麗的扎嘎神山等自然景觀，可謂是「景城相融、產城一體、雙創活力」的樣板區。



▲長青春科爾寺：長青春科爾寺，它又名理塘寺，位在四川世界高城─理塘（海拔 4200 公尺），原為黑教寺廟，明代萬曆年間，三世達賴途經該地時改為黃教，經逐漸擴建，成為康區南部最大的黃教寺廟，素有「康南佛教聖地」之稱。寺廟建築依山而上，大殿佛舍，體勢巍峨，給人以極目雲天，絕塵歸神之感。



▲尊勝塔林：勝利塔，藏語叫郎杰曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀便囑修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。 離開塔林後繼續前行，稻城外有萬畝青楊林的自然風景，萬畝青楊林，遍佈於傍河鄉與沙拉鄉，路上兩邊都是無盡的青楊林，在秋天的催化下，顏色絢爛。



▲青楊林：稻城縣城周邊這片青楊林，既是世界比較高的人造萬畝青楊林，也是稻城亞丁「三最」之一。其實，這片青楊林共有 10 萬多畝，對外號稱「萬畝青楊林」，它是世界上海拔很高和面積很大的人造青楊林。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 60 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 168 元/人
預定飯店：5★亞丁日鬆貢布皇冠假日酒店（更名為亞丁日松貢布酒店（稻城亞丁店）		

第 06 天 日瓦(現稱:香格里拉鎮) - (10min) 一次進稻城亞丁風景區(含觀光車) - 洛絨牛場(含電瓶車往返)(含騎馬單程至捨身崖) - 牛奶海 - 五色海-香格里拉鎮



▲亞丁風景區：亞丁風景區位於稻城的東南面，它方圓千餘平方公里，主體部分是三座主雪山鼎立而成的三座雪峰，北峰仙乃日，意為觀世音菩薩，慈善安祥，溫馨平和，海拔 6023 米，為稻城第一高峰；南峰央邁勇，意為文殊菩薩，端莊嫻靜，冰清玉潔，海拔 5958 米；東峰夏諾多吉，意為金剛手菩薩，英俊剛烈，神采奕奕，海拔 5958 米。三座雪峰呈「品」字形，被稱為三座神山。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，被譽為藍色星球上的最後一片淨土。



▲洛絨牛場: 上山經沖古寺抵達洛絨牛場，中途觀賞沖古寺風光及神山仙乃日風光，觀賞野生動物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。讓神山聖水與心共聆，盡情沉醉在夢幻之地。

（亞丁景區的馬匹路線，只提供洛絨牛場到捨身崖的「單程騎乘」，之後前往牛奶海、五色海，以及返回洛絨牛場，都必須步行；騎馬的費用是含在行程內，但無法「保證」有馬，因馬幫不受任何管制，也不屬於景區，有時一天來四五十匹，有時一天只來十幾匹，是不接受預訂的，要看現場的數量與狀況。**若無法騎到馬，將會退還每位 300 元人民幣**）



▲牛奶海：又叫洛絨措，位於央邁勇神山腳下的山坳之中，就像「雪山腳下的綠寶石」，是一個面積不大、狀如水滴的古冰川湖。四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，湖畔則是一圈乳白色環繞，故稱牛奶海。

牛奶海是亞丁地區的聖湖之一，位於央邁勇神山下，海拔約 4600 米。牛奶海湖水深淺不一，近岸由於湖底遠久植物的沉澱而略顯黑色，往裏面一些則是淺綠色的一帶，再深處則是碧綠色的水面，藍得透亮。陽光照耀在靜靜的湖面上，水面如寶石般熠熠閃光。



▲五色海：五色海藏語名為「木底措」，位於牛奶海上方，仙乃日與央邁勇之間。因在陽光照射下，會產生五種不同的顏色而得名；五色海海拔約 4700 米，是整個亞丁景區內所能到達的最高處，湖面呈圓形，湖水清澈，殊為壯觀。五色海是當地人心中的神湖，據稱能「反演歷史，預測未來」，佛教典籍中盛讚該湖，稱其與西藏的羊卓雍措齊名。

早餐：飯店早餐	午餐：便當餐盒 RMB 50 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 100 元/人
預定飯店：5★亞丁日鬆貢布皇冠假日酒店（更名為亞丁日松貢布酒店（稻城亞丁店）		

第 07 天 香格里拉鎮-(10min)二次進亞丁風景區(含觀光車) - 遠眺三座神山(央邁勇、夏諾多吉、仙乃日) - 沖古寺 - 珍珠海-(1.5hr)稻城



▲遠眺三座神山【仙乃日神山】：藏語意為觀世間菩薩，海拔 6,032 米。是三座神山中海拔最高的一座。是亞丁三座神山中的北峰，同時也是三座神山中海拔最高的，山頂終年積雪不化。遠遠望去，巍峨雄壯，形如菩薩端坐蓮台，懷抱巨大佛塔，如遇朝陽，整座山峰更是金光閃閃，神聖不可侵犯。

亞丁村藏語意為「向陽之地」，因其日照時間長而得名，海拔 3900 米，有最後香格里拉的美譽，香格里拉一詞最早出現於洛克的《消失的地平線》書中，描繪的正是亞丁。



▲央邁勇神山：藏語意為：「文殊菩薩」，海拔高度為 5,958 米，在佛教中排在《三怙主》雪山之首！



▲夏諾多吉神山：為尊為「金剛指菩薩」，在三亞丁大神山中佛位第三！夏諾多吉是最接近金字塔型狀的雪山。



▲沖古寺：沖古寺位於仙乃日雪峰腳下，寺院下方就是由森林、溪流、草場、雪山組成的「沖古草甸」，是觀賞三座神山—仙乃日、央邁勇、夏諾多吉的最佳之地。沖古寺也被稱為「天堂之門」，是無限接近神的地方；站在沖古寺前，頭頂上是湛藍通透無比的天空和浮動縹緲的白雲；腳下是翠綠宛如地毯一般惹人喜愛的綠草地；舉目是環繞四周的千年不化巍峨皚皚雪山；身前身後是險峻雄渾令人窒息的亞丁大峽谷。沖古寺守護著神聖的香巴拉王國，這就是「天堂之門」 ，從這裡進去，不管哪個方向都像是到了天堂。



▲珍珠海：珍珠海也叫「卓瑪拉措」聖湖，在神山仙乃日腳下，海拔 3980 米。雨季的時候，從神山上流下的溪流匯入湖中，撞在山石上碎散開來，在陽光的照耀下如同撒開了的珍珠。平靜的湖面上倒映著神山的身影、飄浮的白雲和層林盡染的七彩植被；美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界，令人目迷神馳。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 60 元/人	晚餐：中式合菜 RMB 100 元/人
預定飯店：準 5★稻程（城）雪域花園酒店 或 明宇麗雅陽光酒店		

第 08 天 稻城/成都（參考航班 CA2562 0930/1040 或 3U6694 1210/1315）-黃龍溪古鎮-樂山



▲黃龍溪古鎮：黃龍溪古鎮被譽為「中國火龍之鄉」。古鎮因兩江清濁交匯，宛若黃龍潛遊，又因三國「黃龍見武陽赤水」的歷史記載而得名，自古便是水陸商貿要道，古時舟楫往來，商賈雲集，一派繁華盛景。古鎮完整保留七條明清古街，紅砂岩鋪就的石板路歷經歲月打磨，光滑溫潤。沿街遍佈川西特色吊腳樓，青瓦木構，飛簷錯落，古意盎然。正街之上古龍寺、鎮江寺、潮音寺一字排布，形成 「一街三寺廟」的獨特格局，千年古榕樹盤根錯節，與古戲臺、三縣衙門等古跡交相輝映，處處可見老川西的建築韻味。

一般市面上行程都是坐車至稻城亞丁遊玩後，再原路返回成都，洋明知道這樣大家會很辛苦，所以特別安排中段飛機返回成都，把多的時間安排在別的景點上面，讓貴賓可以玩得精彩、吃得開心、住得安心。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 80 元/人	晚餐：火鍋風味 RMB 100 元/人
預定飯店：五星★（樂山豪生 Life 酒店或同級）		

第 09 天 樂山 - 樂山大佛（遊江）- 成都 - 文殊坊 - 川劇變臉秀【梨園會館 VIP 位】-寬窄巷子



▲樂山大佛：樂山大佛又稱淩雲大佛，坐落於樂山淩雲山棲霞峰峭壁之上，地處岷江、青衣江、大渡河三江匯流之處，是世界最大的古代摩崖石刻彌勒坐像，中國國家 5A 級景區，與峨眉山一同列入世界文化與自然雙重遺產，素有「山是一尊佛，佛是一座山」 的美譽。大佛開鑿於唐代開元元年，完工於貞元十九年，前後歷時九十年方才竣工。古時三江匯流水域水流湍急，汛期險象環生，舟船多有失事。高僧海通禪師為減殺水勢、普渡眾生，發起開鑿大佛的浩大工程。



▲川劇變臉秀(梨園會館 VIP 位)：其中變臉，有扯、揉、吹等形式，乾淨、迅速為川戲的絕活，變臉大師可一口氣變出 10 多張臉譜，非常精彩。保證讓你拍案叫絕。



▲寬窄巷子：寬窄巷子是成都唯一留存的清代滿城古街巷，由寬巷子、窄巷子、井巷子三條平行排列的老式街巷組成，也是老成都市井文化、胡同文化的核心遺存，被譽為「成都的城市底片」。三條街巷各有特色、分工鮮明，承載著不同的老成都韻味。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 RMB 80 元/人	晚餐：酒店自助餐 RMB 198 元/人
預定飯店：五星★（成都希爾頓酒店或成都溫德姆至尊酒店或同級）		

第 10 天 成都 - 武侯祠 - 錦里 - 鐵像寺水街 ✈ 臺北(桃園國際機場)



▲武侯祠：武侯祠座落於成都老南門外的武侯大街，是紀念三國時期蜀丞相諸葛亮的祠宇。初建時曾與昭烈帝劉備的祠廟相鄰，後於明朝初年併入漢昭烈廟，成為中國唯一君臣合祀的祠廟。武侯祠主要由劉備、諸葛亮蜀漢君臣合祀祠宇及惠陵組成，佔地面積廣大，建築佈局美觀和諧，庭院內矗立著參天古樹，環境幽靜雅致。



▲錦里一條街：錦里，又名錦里一條街、錦里古街，是位於中國四川省成都市的一條古商業街，最早可追溯到秦漢時期。傳說中錦里曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名全國。錦里毗鄰武侯祠，頗有古蜀國民風。現在的錦里已經被開發成一條民俗商業步行街，混合三國文化以及川西文化。



▲鐵像寺水街：鐵像寺水街地處成都高新區，毗鄰明代古剎鐵像寺，街區以肖家河流水為脈絡，借鑒川西林盤造園意境，將新中式院落、古橋牌坊、亭臺水榭融為一體，回瀾塔臨水而立，塔影映於河面，成為標誌性景觀。這裏古寺禪意與現代潮流相互交融，既有陳錦茶鋪這樣的老茶館，可品蓋碗茶、觀賞川劇變臉、長嘴壺茶藝等傳統演繹，也彙集特色餐飲、文創小店與藝術空間。

行程	航班	起飛時間	抵達時間
成都/臺北(桃園)	CA-417	15:15	18:35

***註 ： 航班資訊僅供參考之用。航班資料會因不同狀況隨時更改，後續出團將會確保內容準確。**

***若因航空公司或不可抗力因素，變動航班或轉機點，造成行程變更、增加餐食，本公司將不另行加價，若行程變更減少餐食，則酌於退費。**

早餐：飯店早餐	午餐：五嶽宮（米其林指南） RMB 350 元/人	晚餐：X
預定飯店：甜蜜的家		

※下列補充說明，敬請知悉與體諒。

【本行程的參考航班與時間，以實際出團確認行程為主。】

【本公司依法可因不可抗力因素保有調整行程內容及順序之權利，實際行程以現場操作為主。】.

【年齡 70~75 歲者需攜伴方可參加，基於安全考量超過 75 歲者恕無法接受報名。】

【行程提醒】

1. 本團所使用航空公司的票價規則，無法辦理退票（無退票價值），因此本團機票一經開出若取消，將損失全額機票款，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之數額，亦須由旅客負擔。特此提醒您留意，謝謝。
2. 若有以下需求者，請主動向您的業務人員提出：
   - 特殊餐食者（如素食餐、忌牛、忌海鮮...等等）：海外團體餐食之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，建議自行準備罐頭或泡麵等，以備不時之需。另料理牛肉部分會佐羊油烹煮，如忌羊的貴賓還請留意。
3. 為顧及旅客之人身安全，恕無法接受於旅遊期間脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您選購套裝自由行。
4. 旅行社依政府規定替客人投保旅遊責任險，另外強烈建議客人自行投保旅遊平安險。
5. 出發前取消行程者，將依定型化契約第 13 條辦理，損失費之計算基準為「原始團費」，恕不計入優惠、折扣。
6. 行程內之門票計價方式：為求降低團費成本，已先行將優惠票種（如老人、小孩、殘障..等）與季節優惠（含免票）政策計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠或免票票差可退回，敬請見諒！

【航班行李】

- 請於班機起飛前 2~3 小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
- 領隊或送機人員將於機場團體集合櫃台前接待團員，協助完成辦理登機手續及行李托運。
- 免費托運行李依各航空公司規定不同，航班每位可托運一件限重 23 公斤的行李，另可手提一件限重 7 公斤的行李。若超過規定額度，旅客需依航空公司規定額外自付加收費用。（實際仍請依航空公司公告為準）
- 進入海關後，請掌握免稅品購物時間，勿耽誤登機。
- 團體座位由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，也無法確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，領隊將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請參團貴賓諒解！

【護照相關須知】

1. 護照不得有汙(破)損、缺頁、擅自增刪、塗改、加蓋圖戳、或擅貼貼紙。
2. 護照效期須至少有「自返國日起算六個月以上」之效期。
3. 特殊身份(例：軍警人員、役男...等)及出國須申請許可之職業，出國前請務必經相關單位申請「出境許可」並於出國當日攜帶相關文件備查。
4. 所持有之中華民國身分證登載內容已變更者（包括：姓名、身分證字號、出生日期、受管制入出境身分等），而與原有護照登載內容不同時，或持照人之相貌變更，與護照照片不符時，皆須重新申辦護照，始可出國。
5. 所持護照如曾向警政單位申報遺失備案者，則原護照已無效，須重新申辦護照，始可出國。
6. 雙重國籍或非中華民國國籍者：關於護照、簽證相關規定之說明，均係針對持中華民國護照之旅客，若貴

賓擁有雙重國籍、或持非中華民國護照者，請先自行辦理並查明所持護照入境「旅遊地」及再次入境台灣之簽證及相關規定；如您具備前述情況者，請於報名時即告知您的服務人員前述資訊。

※【辦理護照資料】

1. 身分證正本(若未滿 14 歲無身分證須附戶口名簿正本或三個月內戶籍謄本正本) 。
2. 兩吋彩色白底大頭照 2 張，6 個月內近照。
   舊護照若有效期須繳回。
3. 未滿 18 歲需要監護人身分證正本。
4. 第一次辦理護照須本人先至當地戶政事務所辦理人別認證。

※【辦理台胞證資料】

1. 護照正本(發照地須在台灣，需要有 6 個月以上效期) 。
2. 身分證正反面影本。
3. 兩吋彩色白底大頭照 1 張，6 個月內近照。
4. **如未滿 14 歲者請附戶籍謄本正本或戶口名簿影本。**

報名洽詢
洋明旅行 台北總公司專線 02 - 2506 6766 **加入官方 Line @match888**